



Annette Soehnle
Strittmatt 2
79733 Görwihl
Tel. 07754-91080
Fax 07754-91081
annette.soehnle@t-online.de
www.in-der-muehle.de

Fortbildung für Physio- und Ergotherapeuten/-innen

Teil 1: Evidenzbasierte Hand-Armbehandlung in der Neurologie unter besonderer Berücksichtigung der Spastik

Kurszeiten: Freitag, 05.07.2019 15.00-20.00 Uhr
Kursleitung: Sabine Lamprecht / PT MSc. Neurorehabilitation
Kursgebühr: € 95.- inkl. Skript
Fortbildungspunkte: 6

Lernziele:

- Analyse der Hand-Armaktivitäten
- Erkennen der krankheitsspezifischen Funktionseinschränkungen
- Kennenlernen moderner Behandlungsansätze
- Erkennen der funktionellen Zusammenhänge von Spastik und Paresen
- UNMS – funktionelle Bedeutung für den Patienten
- Entstehung von Kontrakturen – Prophylaxe und Therapie
- Durchführung von Spastik-Tests
- Spastikreduktion bei gleichzeitiger funktioneller Aktivierung

Hintergrund:

Evidenzbasierte Therapieverfahren geben uns die Sicherheit, die wirksamste Therapiestrategie für das entsprechende Krankheitsbild und das spezifische Problem zu wählen. Moderne Behandlungsansätze, die als Grundlage die Erkenntnis des motorischen Lernens beinhalten, werden vorgestellt und besprochen. Wichtig ist nicht nur eine Verminderung der Spastik, sondern auch eine Verbesserung der Funktion.

Lehrplan:

- Krankheitsspezifische Funktionseinschränkungen
- Moderne leitlinienorientierte Therapieansätze (CIMT, Spiegeltherapie...)
- Schmerzhaftes Schulter
- Schulter-Arm-Syndrom
- Pathophysiologie der Spastik
- Spezielle Therapieansätze für untere und obere Extremitäten
- Kontrakturprophylaxe und -therapie

Literatur:

T. Platz: IOT. Impairment-oriented Training. Schädigungs-orientiertes Training
T. Platz/ S. Roschka: Rehabilitative Therapie bei Armlähmungen nach einem Schlaganfall, Hippocampus Verlag

Teil 2: Neurorehabilitation bei M. Parkinson mit dem Schwerpunkt Sturzprophylaxe und effektive Therapie in der Geriatrie

Kurszeiten: Samstag, 06.07.2019 09.00-18.00 Uhr

Kursleitung: Sabine Lamprecht / PT MSc. Neurorehabilitation

Kursgebühr: € 135.- inkl. Skript

Fortbildungspunkte: 8

Lernziele:

- Kennen der einzelnen Komponenten der Sturzprophylaxe
- Überblick über die häufigsten degenerativen Erkrankungen
- Ganganalyse und Gangrehabilitation bei geriatrischen Patienten und bei M. Parkinson

Hintergrund:

Durch die demographische Entwicklung werden wir immer häufiger mit den spezifischen Problemen älterer Menschen konfrontiert. Dazu gehört häufig Multimorbidität. Dabei können Sturzgefährdung, Gangschwierigkeiten und auch Demenzen große Probleme darstellen. Wichtig ist es dabei auch, die immer häufiger werdenden degenerativen Erkrankungen und deren Verlauf zu kennen, um dann auch spezifisch therapieren zu können.

M. Parkinson wird dabei eine der häufigsten Erkrankungen werden. In der motorischen Therapie des M. Parkinson wurde die Wirksamkeit einiger neuer Therapieansätze nachgewiesen. In diesem Kurs werden evidenzbasierte, erfolgreiche Therapieansätze bei M. Parkinson dargestellt. Interdisziplinäre Vorgehensweisen und der Stellenwert von Training und Sport werden genauso angesprochen wie wichtiges Hintergrundwissen rund um die Parkinsonerkrankung.

Lehrplan:

- Geriatrische Rehabilitation erfolgreich gestalten
- Effektive Sturzprophylaxe
- Effektives Gangtraining bei älteren Menschen und Parkinson-Patienten
- Befunden und erkennen der Symptome des M. Parkinson
- Erfahren neuer Entwicklungen der motorischen Therapie des M. Parkinson
- Gezielte Anwendung der Gangrehabilitation bei M. Parkinson
- Viele praktische Tipps
- Video-Demonstrationen und Fallbeispiele

Literatur:

Ceballos-Bauman/ Eberhardt: Aktivierende Therapie bei M. Parkinson, Thieme-Verlag

Lehrmaterial:

Sie erhalten ein umfassendes Skript. Viele Videobeispiele verdeutlichen die Therapieansätze bei verschiedenen Patienten.

Bei Teilnahme an beiden Tagen beträgt der Gesamtpreis € 200.-.