



Annette Soehnle  
Strittmatt 2  
79733 Görwihl  
Tel. 07754-91080  
Fax 07754-91081  
annette.soehnle@t-online.de  
www.in-der-muehle.de

Fortbildung für Physio- und Ergotherapeuten/-innen

## Kopfschmerz - Therapie

**Kurszeiten:** Samstag, 23.04.2022 9:00 – 17:00 Uhr

Sonntag, 24.04.2022 9:00 – 13:00 Uhr

**Kursleitung:** Sandro Wolfram, PT und Therapeut der U 23-Nationalmannschaft Kanu-Slalom

**Kursgebühr: € 260.- inkl. Skript**

Optional wird jedem Teilnehmer gegen einen Aufpreis von je 60,00 Euro ein dreimonatiger Zugang zum Onlinekurs: „Kopfschmerz Therapie“ angeboten. Hier werden die Inhalte des Präsenzkurses in Videoform und mit 3D-Animationen dargestellt und können somit eine langfristige Integration in den Praxisalltag unterstützen.

**Fortbildungspunkte: 15**

---

In diesem Kurs werden Ihnen verschiedene Arten von Kopfschmerzen wie zum Beispiel Migräne oder Spannungskopfschmerz vorgestellt. Sie erlangen die Fähigkeit, die Kopfgelenke, die untere HWS sowie das Kiefergelenk zu untersuchen und zu therapieren. Die Befundung und Behandlung des myofaszialen Systems runden eine elitäre Therapie ab. Sie lernen aufeinander abgestimmte Techniken aus unterschiedlichen Bereichen (MT, FDM, CMD, mTrp) kennen und können so jede Therapie individuell auf Ihren Patienten abstimmen. Im Fokus steht die **evidenzbasierte** Aufarbeitung dieses spannenden Themas.

### **Kursinhalt:**

- Migräne/Spannungskopfschmerz
- Untersuchung/Therapie Kiefergelenk (z.B. Knacken)/Kopfgelenke/Untere HWS
- Untersuchung/Therapie der Augenmuskulatur/Kopf-, Schulter-, und Nackenmuskulatur
- Gesichts-, Zahnschmerzen
- Techniken aus dem Faszienmodell, Triggerpunkt-Therapie
- Muskelenergietechniken (MET's) der HWS
- Neurodynamik HWS/OEX

### **Ihr Nutzen:**

Durch eine präzise Befundaufnahme sind Sie in der Lage, Dysfunktionen zu identifizieren. Sie können diese mit den jeweilig erforderlichen, effizientesten, evidenzbasierten Techniken schnell und individuell therapieren.