



Annette Soehnle  
Strittmatt 2  
79733 Görwihl  
Tel. 07754-91080  
Fax 07754-91081  
annette.soehnle@t-online.de  
www.in-der-muehle.de

Fortbildung für Physio- und Ergotherapeuten/-innen

## Triggerpunkt - Therapie

**Kurszeiten:** Freitag, 28.04.2023 15:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 29.04.2022 9:00 – 18:00 Uhr

**Kursleitung:** Sandro Wolfram, PT und Therapeut der U 23-Nationalmannschaft Kanu-Slalom

**Kursgebühr:** € 260.- inkl. Skript

**Fortbildungspunkte:** 15

---

Triggerpunkte und Tenderpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Es handelt sich hierbei um Knötchen im Muskel bzw. um den tendomyotischen Übergang, von denen Schmerzen ausgelöst werden können, die in andere Regionen des Körpers ausstrahlen oder sich lokal darstellen. So liegen Schmerzort und Schmerzursache meist auseinander. Triggerpunkte verursachen außerdem eine Spannungserhöhung im Muskel, was zu den verschiedensten Symptomen führt.

Die Triggerpunkt-Therapie ist eine Therapieform, bei der die Ursache der Erkrankung behandelt wird und nicht ausschließlich das Symptom. Anhand von Beispielen der OEX, UEX, Wirbelsäule und des Kiefergelenks erlernen Sie die Befunderhebung und Therapie.

### Kursinhalt

- Sehnenüberlastungen/Insertionstendopathien
- Knorpel- oder Meniscusschäden
- Arthrosen
- Wirbelsäulenprobleme/Bandscheibenaffektionen
- Diffus ausstrahlende Schmerzzustände/pseudoradikuläre Symptome
- Gesichts-, Zahn- oder Kopfschmerzen
- Unterschied zwischen Triggerpunkt und Tenderpunkt

### Ihr Nutzen

Durch eine gezielte Anamnese, das charakteristische Schmerzmuster und mit Hilfe einer Differentialdiagnostik werden Sie in der Lage sein, den Auslöser = Trigger und dessen Ursache zu finden und mit verschiedenen Behandlungstechniken zu therapieren.

Im Preis enthalten ist ein 3-monatiger Zugang zum Online-Kurs auf der medplattform.com. So festigen Sie Ihr Wissen aus der Fortbildung mit Lehrvideos und Interaktiven Anleitungen.

### Zielgruppe

Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Krankengymnasten, Masseure und medizinische Bademeister, Physiotherapeuten, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr